

**Powiślańskie
Towarzystwo Społeczne**



**MŁODZIEŻOWA
PORADNIA UZALEŻNIEŃ**

tel. (022) 556 27 22
ul. Dobra 15 m 16
00-545 Warszawa

Udzielamy bezpłatnej pomocy terapeutycznej osobom w wieku 14-21 lat, które:

- z powodu problemów osobistych, rodzinnych lub społecznych są zagrożone uzależnieniami,
- nadużywają alkoholu,
- eksperymentują z narkotykami,
- są uzależnione od alkoholu lub innych środków odurzających,

Udzielamy bezpłatnych porad i konsultacji rodzicom, których dzieci są uzależnione lub zagrożone uzależnieniami.

Warunkiem podjęcia terapii w naszej Poradni jest całkowita dobrowolność, chęć zrozumienia i rozwiązania swoich problemów oraz gotowość do zachowania abstynencji w trakcie leczenia.

Osoby pracujące w naszej Poradni mają znaczne doświadczenie w pracy środowiskowej, leczeniu uzależnień oraz terapii rodzinnej.

Uzależnienia rozumiemy jako nieefektywny, destrukcyjny sposób radzenia sobie ze swoimi problemami osobistymi, rodzinnymi czy społecznymi. Problemy te często mają swoje korzenie w doświadczeniach dziecka w rodzinie. Dlatego w miarę możliwości swoim postępowaniem terapeutycznym staramy się objąć całą rodzinę.

W trakcie leczenia koncentrujemy się przede wszystkim na zrozumieniu problemów psychologicznych leżących u podłoża uzależnienia. Terapia obejmuje także ich rozwiązywanie oraz zdobycie doświadczeń i umiejętności pozwalających na efektywne zaspokajanie własnych potrzeb bez naruszania potrzeb innych.

W ramach naszej Poradni proponujemy następujące formy pomocy i terapii:

- **porady i konsultacje dla młodzieży,**
- **porady i konsultacje dla ich rodzin,**
- **konsultacje specjalistyczne.**
- **interwencje kryzysowe,**
- **wizyty domowe,**
- **psychoterapię indywidualną,**
- **psychoterapię grupową,**
- **psychoterapię rodzinną,**
- **grupy wsparcia,**
- **trening psychologiczny,**
- **zajęcia psychoedukacyjne,**
- **zajęcia rehabilitacyjne i readaptacyjne,**

Udział w programie terapeutycznym poprzedzony jest wstępnymi kontaktami służącymi rozpoznaniu problemów, potrzeb i możliwości pacjenta oraz wspólnemu uzgodnieniu programu i zasad leczenia.

Poradnia nasza jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 10⁰⁰ - 19⁰⁰.

Pacjenci przyjmowani są po uprzednim telefonicznym umówieniu terminu wizyty. Uzgodnić termin wizyty można wyłącznie

w godzinach 9⁰⁰ - 15⁰⁰.

Decyzja o rozpoczęciu leczenia poprzedzona jest wstępnymi kontaktami służącymi rozpoznaniu problemów, potrzeb i możliwości pacjenta.

*„Działania interwencyjne i pomoc psychologiczna
dla osób eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi oraz ich rodzin,,*



*projekt dofinansowany
przez Miasto Stołeczne Warszawę*